

EN ROUTE VERS PAQUES

VIVRE LE CAREME



« Convertissez-vous et croyez à l'Évangile. » (Mc 1,15)

Le mercredi des cendres marque le début des 40 jours durant lesquels chacun d'entre nous est invité à vivre différemment et à faire un pas de plus vers le Christ, Lui qui a donné sa vie par Amour pour nous.



40 jours pour nous permettre de revivre avec le Christ au désert les quarante années de la marche des Hébreux vers la terre promise.

Nous entamerons mercredi des Cendres ce cheminement de conversion de nos cœurs vers Pâques, avec les trois axes du Carême : la prière, le jeûne et le partage.

Nous sommes tous invités à vivre et approfondir ces piliers personnellement mais aussi communautairement au sein de notre paroisse

En route !

« Maintenant – oracle du Seigneur – revenez à moi de tout votre cœur, dans le jeûne, les larmes et le deuil ! Déchirez vos cœurs et non pas vos vêtements, et revenez au Seigneur votre Dieu, car il est tendre et miséricordieux, lent à la colère et plein d'amour, renonçant au châtiment. » Prophète Joël 2, 12-13

18 FEVRIER : MERCREDI DES CENDRES :

Messes à 9h00 et 20h00 à l'église Saint-Léonard.

Lors de la célébration, et lors de l'imposition des cendres sur le front, le prêtre nous rappelle l'un de ces deux versets bibliques :

- « Convertissez-vous et croyez à l'Évangile. » (Mc 1,15)
- « Souviens-toi que tu es poussière et que tu retourneras en poussière. » (Gn 3,19)

Propositions pour vivre le Carême 2026 en paroisse :

Prière, partage et jeûne

Prière :

Laudes :

Tous les vendredis à 8h45 à l'église Saint-Léonard.

Adoration Eucharistique :

Tous les vendredis après la messe de 9h00 à l'église Saint-Léonard (partie ancienne).

Chemin de croix :

Vendredis 27 février, 6 mars, 13 mars, 20 mars, 27 mars à 18h00 à l'église Saint-Léonard.

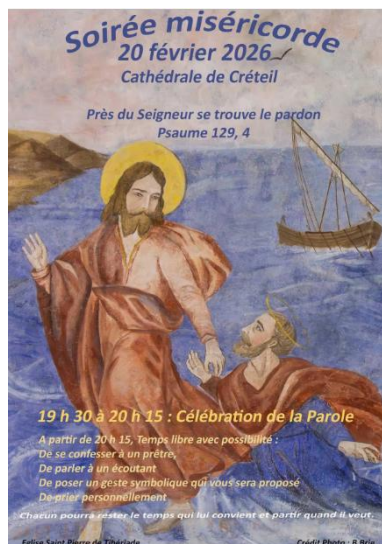
Le chemin de croix d'une durée de 45 mn permet de méditer la passion du Christ.

Chapelet :

Tous les samedis après la messe de 9h00 à l'église Saint-Léonard (partie ancienne)



Réconciliation :



20 février : Soirée de la miséricorde à la cathédrale de Créteil

19h30 à 20h15 : Célébration de la Parole

20h15 : temps libre permettant à chacun d'avancer à son rythme :

- recevoir le sacrement de réconciliation auprès d'un prêtre ;
- échanger avec un écoutant ;
- poser un geste symbolique proposé au cours de la soirée ;
- prier personnellement dans le silence.

Partage – jeûne :

Soirées – partages : réflexion, prières suivies du bol de riz

- Tous les vendredis à 18h00 chemin de Croix à Saint Léonard
- Tous les vendredis à 19h00 une rencontre - partage à la bibliothèque 12 av. Aristide Briand
- Partage bol de riz à la salle de la Source tous les vendredis à 20h15. Vous venez avec votre bol ou votre assiette, vos couverts et nous vous offrirons le riz avec quelques assaisonnements.

Thème 2026 :

Soirées de partage des vendredis de Carême :

40 Jours pour ouvrir sa porte à Dieu et prendre le temps d'accueillir.

Comme le rappelait le P. Dominique dans le dernier éditorial de Cité qui chante : « **Accueillir c'est bien ce qui nous est demandé, si nous voulons marcher à la suite du Christ.** »

Profitions de ce temps de carême où nous sommes appelés à la conversion fraternelle pour nous questionner individuellement mais aussi communautairement sur notre façon d'accueillir l'Autre et donc, le Christ.

- **Vendredi 27 février** : Accueillir la pauvreté avec Saint François d'Assise.

Ce premier vendredi, inspirés par Saint François et par la lettre pastorale de notre évêque, nous avons porté notre attention sur l'accueil de la pauvreté.



[Retour sur la soirée en cliquant ici](#)

- **Vendredis 6 mars et 13 mars** : Accueil des futurs baptisés et des confirmands :

Ceux qui se convertissent nous poussent à une prise de conscience : sommes-nous prêts à accueillir l'amour inconditionnel du Christ dans nos cœurs et dans nos communautés ? Nous sommes tous invités à changer nos habitudes et nos regards, pour que chacun grandisse dans la foi.

- **Vendredi 20 mars** : conférence du CCFD : **Témoignages pour s'accueillir mutuellement**, acteurs de solidarité ici et là-bas...
- **Vendredi 27 mars** : **Accueil intergénérationnel au sein de l'église** avec les jeunes de l'aumônerie de la Cabane. Orientation de la réflexion : une Église où on s'accueille est une communauté qui favorise le lien entre les générations, de manière intentionnelle. Elle reconnaît que chaque génération a quelque chose à offrir et à recevoir et ainsi permet que chacune, chacun ait sa place.

Vous pouvez venir un seul vendredi, ou tous les vendredis si vous le souhaitez ; prendre part à une seule proposition ou à toutes les propositions. Pour des raisons logistiques, nous vous demanderons de vous inscrire au partage « bol de riz » avant le mercredi de la semaine en cours.

Propositions pour des parcours de Carême en ligne :



Carême dans la ville : enseignements, vidéos, méditations et offices, retraite avec les Dominicains :

<https://www.caremedanslaville.org/>



<https://retraites.carmes-paris.org/careme-2026/careme-2026-st-jean-de-la-croix/>

<https://www.youtube.com/watch?v=SYjE5dAUloo>



<https://prieraujourd'hui.com/editions/682900/>



<https://hozana.org/community/12429-careme-2025-40-jours-40-actions?origin=community-publications-tab>



<https://info.lejourduseigneur.com/inscription-parcours-careme>